



Foto: Herbert Goetsch – unsplash.com

Meditation

Still bewegt in den Tag

**Mittwoch, 6.45 bis 7.30 Uhr
Kirche Bremgarten**

In der Tradition der Zen-Meditation sitzen wir 2 x 20 Minuten in Stille, angeführt und unterbrochen durch achtsames Gehen.

Kontakt und Informationen:

Pfrn. Franziska Wilhelm, 076 374 72 16, franziska.wilhelm@refbern.ch

«Leih der Stille dein Ohr, damit du das Singen der Ewigkeit vernimmst.»
Helga Schäferling



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Matthäus
Bern und Bremgarten